# COLȚUL TEHNIC

## Încălzirea sportivilor

SE ÎNȚELEGE în general prin „încălzire" o serie de exerciții pe care sportivii le fac mai înainte de a începe efortul propriu zis.

Acest termen este împrumutat din mecanica motoarelor, unde se obișnuește ca mai înainte de a le supune unui travaliu intens să fie în prealabil încălzite printr'o activitate moderată.

Încălzirea sportivilor nu a intrat în practica curentă de prea multă vreme, deși un fapt de observație cunoscut de toți aceia care fac efort arată că la început exercițiile fizice se fac cu oarecare greutate și pe măsură ce organismul se încălzește, rigiditatea dispare, fiind înlocuită de suplețea mușchilor și a articulației lor.

Se pune întrebarea dacă încălzirea favorizează într'adevăr efortul, sau cauzează numai o senzație subiectivă care ne face să credem că randamentul mușchiului e mai bun după o serie de exerciții fizice făcute în prealabil.

Experimental, pe stadion și în laboratoare, s'a constatat că încălzirea ameliorează în mod simțitor performanțele.

Astfel Erling Asmussen și Ove Boeje dela Universitatea din Copenhaga, au observat că încălzirea favorizează atât eforturile intense și de scurtă durată (sprint) cât și pe cele de durată mai lungă (demi-fond).

Cercetările acestor autori făcute în 1947 au arătat că fără încălzire, aceiași indivizi parcurg la ciclo-ergometru distanța de 100 m. în 13 sec. și 7/10 (cifră medie), iar după încălzire media cifrelor este de numai 12 sec. 6/10 deci o ameliorare mai mare de o secundă.

La 1500 m. media timpurilor înregistrate fără încălzire a fost de 4 minute 39 sec. și 4/10, iar după încălzire de 4 minute 26 sec. și 2/10. Și aici ameliorarea este impresionantă, depășind 13 secunde.

Problema încălzirii mai pune și alte întrebări. Mai întâiu. Cui se datorește această ameliorare?

Se credea până nu de mult că ea este o consecință a mobilizării marilor funcțiuni ale organismului (circulația, respirația, nutriția, excreția etc.) care erau pregătite pentru efortul ce urma.

Autorii citați mai sus au stabilit însă că factorul esențial al ameliorării este constituit de ridicarea temperaturii locale a mușchilor care lucrează.

Aceleași rezultate au fost obținute încălzindu-se sportivii prin exerciții fizice preatabile sau prin căldură artificială (dușuri calde, diatermie).

Se știe de asemenea că un mușchi care lucrează se încălzește repede (10 minute) și că printr'o activitate fizică prelungită (30 minute) temperatura întregului organism este ridicată.

Experiențele au arătat că această ridicare a temperaturii generale aduce și ea o ușoară ameliorare a performanței.

Conform acestor date științifice, termenul de „încălzire" este fericit ales, deoarece ameliorarea se datorește încălzirii organismului, care favorizează procesele chimice ce stau la baza contracției musculare.

După ce am arătat explicațiile fiziologice ale încălzirii să vedem ce concluzii practice se pot trage pentru modul în care sportivii trebue să o execute.

Dat fiind că factorul principal care favorizează ameliorarea performanței este căldura mușchilor care lucrează, atenția sportivului trebue îndreptată asupra păstrării acestei călduri. De aceia încălzirea trebue făcută întotdeauna în trening (chiar dacă afară e vreme călduroasă).

De asemenea în repausul dintre probe sportivii să se îmbrace, sau să se înfășoare în pleduri călduroase.

La confecționarea echipamentelor să se țină seama de aceasta și pentru a se evita răcirea mușchilor chilotii să fie lungi și tricourile groase.

Înnotătorii să-și ungă corpul cu un strat gros de grăsime înainte de probă.

Deoarece în activitatea sportivă majoritatea mușchilor intră în acțiune și posibilitățile de încălzire artificială sunt minime pe stadion, încălzirea trebue făcută prin exerciții fizice.

Acest mod de încălzire este recomandabil și din punct de vedere fiziologic, pentrucă un efort mușchiular nu-și limitează efectele numai la mușchiul care activează ci interesează și celelalte organe ale corpului omenesc.

Este ușor de înțeles că aceste organe vor suferi cu atât mai mult cu cât contribuția lor va trebui să fie mai bruscă și mai masivă.

Ca o concluzie a acestor fapte programul de încălzire trebue să intereseze toți mușchii corpului, iar intensitatea efortului să fie crescută în mod progresiv.

Aceste două condițiuni sunt perfect îndeplinite de grupa introductivă a programului de gimnastică suedeză la care se vor adăuga câteva mișcări de abdomen.

În acest fel întreaga musculatură este prelucrată și curba fiziologică a efortului este respectată.

DURATA unei încălziri trebue să fie de cel puțin 10 minute, timp necesar ridicării temperaturei mușchilor care lucrează.

In cazurile în care eforturile sunt de scurtă durată (sprint, sărituri, aruncări) încălzirea va depăși cu mult acest timp ea trebuind să țină 30—45 minute pentru ca și temperatura generală a corpului să se ridice.

La sporturile de rezistență (alergări prelungite, jocuri sportive etc.) o încălzire de 15—20 minute este suficientă pentru a pune organismul în cele mai bune condițiuni de lucru.

Lipsa unei bune încălziri pe lângă scăderea performanței poate cauza accidente neplăcute (claca, entorse etc.) și contribui mult la scoaterea din formă a sportivului prin favorizarea apariției supra-antrenamentului.

**Miron Georgescu**

# Joe Louis boxează, iar Mike Jacobs je cmănește...

*NEW YORK. — Wilbur Wood, șeful rubricii de sport a ziarului new-yorkez „THE SUN", a publicat recent un articol privind... bursele primite de boxeurii din vremea noastră și cei de altă dată. El a făcut, în special, o „confruntare" între sumele câștigate în decursul carierii de actualul campion mondial la categoria grea JOE LOUIS și fostul campion GENE TUNNEY.*

*Din articolul lui Wood, reese că bursele înscrise în contractele matchurilor susținute de JOE LOUIS se ridică la suma de 3.400.000 dolari, ceeace echivalează cu o sumă extraordinară. Taxele, cota parte a lui JACOBS, diferite îndemnizații, au făcut ca cele aproape trei milioane jumătate să nu intre nici pe sfert în buzunarele campionului. Un exemplu este suficient pentru a înțelege totul. Știți care a fost bursa lui JOS LOUIS pentru al doilea match cu BILLY CONN? 625.916 dolari! Știți ce sumă a încasat în realitate după ce a scăzut diferite taxe și impozite plus „beneficiul" lui IACOBS? Tocmai bine 45.000 dolari!*

*TUNNEY — serie Wilbur Wood — a încasat, într'o singură întâlnire (cea dela Chicago cu JACK DEMPSEY) — mai mult decât LOUIS în toată cariera sa. Bursa lui TUNNEY pentru al doilea match cu DEMPSEY a fost de 999.990 dolari (aproape un milion!) din cari i-au rămas net 750.000. Ori, JOE LOUIS, a primit — în mână — până acum, doar 340.000 dolari, la care se adaogă cei 80.000 dolari pe cari îi încasează pentru turneul de exhibiții din Anglia. O concluzie și o... morală: pe vremea lui TUNNEY, MIKE JACOBS (principalul autor al reducerii burselor lui Louis), nu era încă „marele" promotor transoceanic...*

# REVENIRI LA CAMPIOTATELE REGIONALE DE PING-PONG

### Astăzi, despre organizare și comportarea unora dintre participanți

DIN CIFRELE RECI ale rezultatelor tehnice cititorii noștri nu și-au putut da seama decât foarte aproximativ de desfășurarea Campionatelor Regionale. Este deci de datoria noastră să revenim, pentru a putea da celor interesați o privire critică asupra acestor concursuri.

Amânate cu o săptămână din cauza insuficienței Districtului și taxelor prea mari — reduse în urma sugestiilor noastre — ele au început sub semnul unei oarecari incertitudini, provocată de atitudinea Districtului.

Efectul acestor reduceri s'a văzut

imediat, căci foarte mulți jucători au sprijinit această acțiune populând în special probele categoriilor inferioare și rolul nostru nu a fost mic în această direcție.

Dar, la fel cum am înțeles să desvăluim cititorilor noștri ceeace nu mergea bine, tot astfel, păstrându-ne linia de critică obiectivă, trebue să consemnăm faptul că organizarea acestor Campionate Regionale ale lui 1948 a fost o surpriză plăcută și că meritul acestei bune organizări revine integral Districtului București.

TRECÂND acum la desfășurarea jocurilor începem cu cea mai populată probă, cat. III. Câștigătorul acestei categorii, STAN ILIE (Godeanu) a avut o comportare regulată, trecând de două ori de favoritul PESCH, care nu a reușit să se claseze decât semifinalist la cat. III. Finalistul BUNGHEZ nu ne a făcut nici o impresie deosebită.

La cat. II domnii, situația s'a prezentat după tragerea la sorți printr'un tablou perfect echilibrat, dovadă că încă din primele tururi favoriții BĂNUȘ, PESCH, WEINBERG, au fost eliminați. Finalmente a triumfat TULCEA (Frank), și el posesorul unui joc regulat, în dauna lui POPPER, care pare neantrenat. Am remarcat la această categorie talentul lui ILIESCU.

Probele rezervate doamnelor au fost complet nesatisfăcătoare multe din bunele jucătoare ale Capitalei neparticipând.

La cat. I a ieșit învingătoare LUCY SLĂVESCU (Vit. Dacia), mai bună ca celelalte, după ce a învins în finală pe LIVIA VASILESCU, care a jucat slab.

Surprinzătoare a fost însă înfrângerea ei categorică dela cat. II, unde a cedat LILI MANOLIU (St. Club), o junioare care s'a relevat în acest sezon.

Aceasta este însă emotivă și cam rigidă în mișcări și aceste defecte au făcut-o să piardă în fața MARINEI MANOLESCU (Start Club), titlul la juniore. O finală în care emotivitatea a fost un factor determinant.

La cat. II dublu domni, GIOVANIDIS și BUNGHEZ (B.N.R.) au învins pe merit pe STAN ILIE și ABRAMOVICI, învingători la rândul lor asupra perechii TULCEA—DRAGUȘIN.

Proba de dublu domni cat. I a revenit, oarecum constituind o surpriză, cuplului vitorist VLADONE—BĂDIN, cari au învins destul de ușor perechea campioană națională NAUMESCU—GARABEDIAN.

VLADONE și BĂDIN nu se înțeleg încă bine — de multe ori s'au ciocnit între ei — cu toate acestea s'au mișcat destul de ușor și au tras decisiv, atât GARABEDIAN, cât și NAUMESCU trebuind să facă apel la toate resursele lor pentru a scoate uneori mingi imposibile.

Ceeace nu înseamnă că perechea campioană nu-și va apăra titlul cu destul succes, chiar dacă vor fi învinși. În tot cazul o nouă pereche s'a impus: VLADONE—BĂDIN.

Dintre celelalte cupluri, consemnăm doar comportarea amonimă a perechei COMARNIȚCHI-NEGREANU, care nu a mai arătat același impetuozitate manifestată la Campionatele Internaționale ale RPR.

Înainte de a încheia această primă parte a rezultatelor noastre, notăm că grupările Macabi și în special Godeanu au înscris cel mai mare număr de concurenți dovedind că au în vedere afirmarea tineretului.

Iar în numărul de mâine, partea a doua și ultima a rezultatelor va fi rezervată probelor de juniori și simplu domni cat. I.

**N. Bildaru**

SÂMBĂTA ȘI DUMINECĂ LA ARAD

# CAMPIONATELE NAȚIONALE DE LUPTE

## LA SENIORI CATEGORIA I

SAMATA și Duminică la Arad se vor desfășura Campionatele Naționale de seniori categoria I-a.

F. R. L. H. a luat această hotărâre, dată fiind oferta avantajoasă primită din partea ligii Arad în privința cheltuelilor de întreținere și cazare.

**Regulamentul**

**1. Pot lua parte la concursul seniorilor numai luptătorii legitimați ai grupărilor afiliate pe lângă F. R. L. H., care depășesc vârsta de**

**21 ani și numai luptătorii care au luat parte la Campionatul Național, campionat sindical și Cupa României în anul 1947, clasați la locurile 1, 2, 3, plus cei clasați la locurile I și II din Campionatul Sindical.**

**2. Campionii regionali ai anului 1947 și 1948 din Regionalele unde s'au ținut aceste campionate.**

**3. Luptătorii care au revenit** după realipirea Ardealului și care au fost clasați în Ungaria, în cat. I după ce au câștigat locurile I și II, ori locurile I la cat. II.

**4. Luptătorii care au luat parte la Campionatul Național Timișoara 1946 și s'au clasat la locurile 1, 2 și 3. Restul seniorilor clasați în competițiunile de mai sus la locurile 4, 5, 6, formează cat. II de seniori, cărora li se va rezerva un nou concurs concomitent cu Campionatul Național de Haltere.**

**Juniorii care intră de drept în lot și participă la concursurile seniorilor nu mai pot participa în viitor la un concurs rezervat categoriei inferioare din care a aparținut.**

**Inscrierile se primesc până la data de 30 Martie la Federație și Liga de Lupte Palatul Cultural (localul OSP Arad). Se percepe taxă de inscriere la concurs lei 40 ce se varsă FRLH.**

**Se atrage atențiunea d-lor arbitri a avea pantofi speciali pentru arbitraj, evitându-se îmbibarea saltelei cu praful depe pantofii de stradă.**

**In competițiunile pe care le veți organiza nu vor mai putea lua parte concurenți neexaminați de medic.**

**In interesul sănătății luptătorilor pe viitor saltelele vor fi prevăzute cu ștergătoare speciale, evitându-se depunerea prafului pe prelată.**

**Atragem atențiunea în mod cu totul insistent să arătați o atențiune deosebită igienei tuturor sportivilor secției dvs.**

COSTUL întreținerii și cazării comune costă 200 lei de persoană pe zi în comun, iar cazarea la hotel lei 330 pe zi.

# ATLEȚII SELECȚIONAȚI ÎN REPREZENTATIVA UNIVERSITARĂ

## ÎNCEP MÂINE ANTRENAMENTELE PE STADION

Comisia Locală Sportivă Universitară pune în vedere atleților mai jos notați, selecționați în reprezentativa Universității Buc., să se prezinte la antrenament Miercuri 31 Martie a. c., orele 16 la ANEF (adunarea în sala de curs A).

SELECȚIONAȚII: Dumitru Const. Stoica Ion; Zenide Ion; Topolovean; Buzescu Gh.; Căiuț Gh.; Trancă I.; Dumitrescu Mircea; Stoenescu Alex.; Dumitrescu Silviu; Kunst Ioan Rădulescu Dem.; Ciofea Ion; Costache; Stratulat; Șerbănescu; Schileru; Steriade; Georgescu; Alexandrescu; Cincheza; Orncea Sergiu.

Sunt rugați să ia parte toți studenții ce vor să facă atletism.

Antrenamentele vor fi conduse de Clement Baciu și alți profesori de educație fizică.

# Farsa transferărilor în foot-ballul britanic

*CAND se va termina odată cu scandalul transferărilor din footbalul britanic?"* se întreabă săptămânalul "Sporting Life".

Situația a ajuns într'adevăr la un punct culminant, când echipa din Liga de Sud, "WADFORD", care era în pericol să ajungă ultima în clasament, a cumpărat deodată 7 jucători, cari au jucat toți în matchul cu "NORTHAMPTON".

Este un caz unic chiar în istoria agitată a foorbaliului britanic, ca o echipă care a reușit un rezultat bun cu o etapă înainte să înlocuiască 7 jucători vechi, cu 7 noi veniți, cumpărați cu câteva mii de lire.

Într'adevăr, în etapa precedentă "WATFORD" în deplasare, terminase la egalitate cu "SOUTHEND", echipa care nu fusese încă învinsă pe teren propriu în actualul sezon. Și, totuși, singura răsplată acordată jucătorilor săi a fost aceia că 7 dintre ei au fost înlocuiți.

Desigur, din punct de vedere al legalității aceste lucruri erau permise. Totuși, arunci când se comit astfel de fapte, ideia de sport este complect compromisă, distrusă; totul reducându-se la o chestiune pur comercială.

Aspectul acestor afaceri pentru cei cari sunt într'adevăr sportivi este pur și simplu odios. Este absolut identic cu o licitație de sclavi, cu singura deosebire că aci și sclavul trebue să fie de acord să-i placă noul stăpân, care: pentru a fi pe placul sclavului, face, ca în cazul jucătorului SHACKLETON, un sacrificiu de 17.000 lire sterline.

Iată deci cum sportul britanic a ajuns o simplă afacere și chiar una foarte rentabilă pentru unii directori de cluburi cu spirit afacerist.

Este trist de constatat cum fenomenele de putrefacție ale capitalismului, au mers până acolo încât sportivii și jucătorii sunt vânduți și cumpărați ca o turmă de vite. Probabil că în curând acest lucru se va face simțit și în ceiace privește calitatea foot-ballului britanic.

**M. P.**

# Proectele pentru viitor și activitatea atleților au început odată cu primăvara

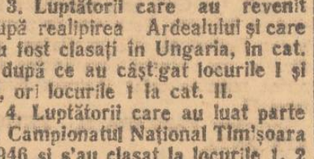
*ODATA CU PRIMAVARA, au venit și atleții pe stadioane. Soarele zămbitor din ultimele zile i-a ademenit și pe ei.*

### Stadionul Tineretului = stadionul atleților

Nici când, veteranul stadion de la șosea n'a cunoscut atâta afluență. Culorile se amestecă și se combină formând zeci de curcubee. Înșiruiți pe partea ce amintește de o pistă atleții fac încălzire.

Dintre toți se remarcă trainingurile roșii ale S. M. C.-ului și tricourile albastre ale Sindicatului Constructori St. R.

Vacanța din ultimele săptămâni a



fost binevenită. Toți atleții au avut prilejul să se mai odihnească și să-și continue cu regularitate antrenamentele. Acum sunt nerăbdători să termine cu concursurile de pe teren variat ce vor culmina cu marile întreceri dela 25 Aprilie pentru a începe probele de pistă.

### ...și spectatori

*In tribune, cei ce vin concurs de concurs, iubitorii de atletism, au luat loc și de astă dată.*

*Așa numai ca să urmărească antrenamentele. Pentru ei este de ajuns.*

*Prilej, pentru ei, de noui cunoștințe, de păreri personale în ceeace privește șansele respectivilor în viitoarele concursuri.*

### Lucruri noui... și oameni vechi...

Ne-am strecurat printre viitori competitori de titluri. Mai mult pentru a afla lucruri noui.

Și le-am aflat.

Toți sunt îngrijorați de faptul că în viitorul sezon le este periclitată activitatea.

Un lucru care este destul de vechiu. Într'adevăr, în București nu avem decât o singură pistă adecvată concursurilor: ANEF-ul.

Ori, după cum se știe, din inițiativa Ministerului Educației Naționale, terenul va fi refăcut chiar în vara aceasta.

Iată deci că au dreptate să fie îngrijorați.

Federația ar trebui să se îngrijească de o pistă. Spre exemplu refacerea celei de pe Stadionul Tineretului. Dintre atleți aceiași oameni vechi. Tot BEBE ARDELEANU tot CHIOSE, CATANA, BEJAN, TEODOSIU...

Au apărut însă și alții. Viitori atleți, viitoare speranțe...

Fiecare grupare și-i are pe ai săi. Pentru a-i instrui, pentru a scoate din ei atleți buni.

Un lucru care trebue remarcat și neapărat urmat.

### ...și la Giulești au apărut atleții

*FOILE DE LEGITIMAȚIE s'au adunat în serviciul d-lui PARASCHIVESCU — responsabilul secției atletice C. F. R. — cu toptanul. Pe stadion, semnatarii, sub conducerea lui TALMACIU, fac încălzire. Sunt mulți, frumos echipați și TALMACIU speră să scoată din ei câteva elemente foarte bune.*

### Despre ei și despre alții

CAT DESPRE MINE, ne spune TALMACIU, termin acum cu ciclismul și voi alerga anul acesta numai 400 și 800. De altfel mi-am revenit. Odihna de anul trecut a fost binevenită și sper să redevin același Tălmaciu de acum câțiva ani.

In afară de aceasta, mă ocup intens de FARCA și ELENA DINESCU. Spre ca primul să reușească câteva performanțe remarcabile și Lenuța să revină la forma sa din trecut. De altfel, după ultimele antrenamente, merge excelent.

Nu vom mai concura decât rațional, atât cât ne vor permite forțele și cu tot lotul pe care îl am și care se mărește de la zi la zi, sper să reușesc câteva performanțe bune.

### La ANEF

*„A. S. GODEANU" a ieșit pe pistă de câteva zile. Urmează un antrenament metodic al d-lui SANDY MAZILU, care se ocupă și el de POPA și MAGDALENA SIMION.*

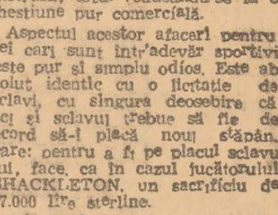
*De pe acum a început să-și facă socotelile asupra crossurilor de la 13 Aprilie și a umplut de acum câteva foi cu nume și cifre. Din buzunare îi cad foile de legitimare. Noui tineri înscriși, noui elemente, noui câștigați pentru atletism.*

### Din provincie

IN ACEST TIMP, provincia nu șomează. La Oradea, cei din lotul național se antrenează sub conducerea lui KRUPKA.

De altfel au terminat de curând antrenamentele de sală și au ieșit pe stadion.

LADISLAU KISS, IRMA KISS, IANTZA și HEGEDUȘ se antrenează intens. Matchul atletic cu Esta Sun i-a pus pe toți la lucru.



Din Constanța a venit zilele trecute TRAIAN PETCU.

In orașul dela mare, constănțenii au început și ei antrenamentele.

### Proecte

*A. C. R.-ul va face de Paști o deplasare la Pitești, pentru a susține câteva întâlniri demonstrative.*

*C. F. R.-ul deasemeni va face câteva astfel de deplasări în câteva orașe încă nefixate.*

*Sind. Constructori St. R. a proectat deasemeni o întâlnire de cross la Constanța cu DESROBIREA.*

*

ATLETISMUL și-a început activitatea. Un început de activitate... în continuare.

Noi le urăm, tuturor, succes!

**(s. br.)**

### Pentru mâine seară

Astă seară, ora 18,30 în localul din str. Batiștei are loc ședința săptămânală a Districtului de atletism și Comisiei de mars.

# NUMEROASE DISPUTE TARI DE HAND-BALL, PROGRAMATE PENTRU CUPA R.P.R. ȘI CA RESTANȚE DIVIZIONARE

In ultima ședință a Comitetului Federal, s'a făcut programarea unor matchuri din Cupa RPR precum și a câtorva restanțe din turul divizionar. Se evidențiază astfel o serie de matchuri, care prin echilibrul de forțe și rivalitate ce există, combatanții prevăd lupte strânse, fapt ce nu poate influența decât favorabil asupra spectacolului.

Cei mai tare match bucureștean, va fi, fără îndoială, întâlnirea dintre CFR. și VIF. DACIA. Forțele nu vor fi cu nimic precupețite, căci matchul contează în Cupa RPR.

Și cel de al doilea match masculin programat în Cupă, are suficiente perspective de a da loc unei întâlniri dispuiate. Într'adevăr, se vor întâlni ARSENAL (Sibiu) și C.S.M. ODORHEI (Auto-Transport). Secunzii vin după o recentă victorie asupra redutabilei formații mediețene KARRES, în timp ce sibienii vor beneficia de avantajul terenului.

La fete, o altă dispută echilibrată o vor furniza KARRES și IRTI, ambele formații mediețene. Având-se în vedere rivalitatea care există între cele două echipe, nu putem anticipa decât un match echilibrat, predominat de faptul că se va juca în cadrul Cupei RPR.

Din restanțele ce s'au programat demn de semnalat este faptul că Locomotiva (Reșița) va susține două matchuri pe teren propriu. N'ar fi exclus, ca reșițenii să poată ști a beneficia de acest avantaj, cucerind 4 puncte prețioase în clasament.

După cum se vede, un program ce prezintă numeroase matchuri tari, în două dintre cele mai importante competiții ale handballului românesc.

Iată cum se prezintă programul Cupei RPR și al restanțelor:

**CUPA R. P. R.**

BĂIEȚI

**Arsenal (Sibiu) — C. S. M. Odorhei la Sibiu, Duminică 4 Aprilie 1948, arbitru Holzager.**

**C.F.R. — Viforul Dacia, București, Luni 5 Aprilie 1948 arb. Maxim Gantu.**

FETE

**Karres (Mediaș) — Irti (Mediaș), Mediaș, Duminică 4 Aprilie 1948 arb. Lucaci**

**Avântul (Agnita) — Voința (Mediaș), Mediaș, Duminică 4 Aprilie 1948, arb. Keni Marten.**

**RESTANȚE DIN DIVIZIA NAȚIONALĂ**

BĂIEȚI

**Româno-Americană (Ploești) — Locomotiva (Reșița), Reșița, Duminică 4 Aprilie 1947, arb. Knidlen P.**

**Avântul UTM. (Agnita) — Locomotiva, Reșița, Duminică 11 Aprilie 1948, arb. Nyilas Mihai.**

**I. Manoliu**

## 13 metri

■ IN ULTIMA ȘEDINȚĂ a Comitetului Federal, d. ROMULUS SPIRESCU a prezentat raportul făcut după inspecția d-sale la Sighișoara, unde a fost delegat pentru a clarifica situația divizionarei Avântul.

■ DEBUTAND în handbali polisportiva grupare studențească POLITECHNICA (Timișoara) a recoltat un frumos succes, dispunând în primul tur al Cupei RPR de LOCOMOTIVA (Reșița) cu 7—3. Un rezultat care promite multe.

# BLOCK-NOTES SPORTIV

RUGBY-ul a fost introdus la noi în țară de către un grup de tineri studenți întorși din Franța, în 1912.

PRIMUL club românesc de rugby care ia ființă este Tennis Club. După acesta apar în 1914, St. Român, Avântul Sportiv și Sportul Studențesc.

H. C. ROMAN este prima grupare de hockey din România. Hockeyul este introdus la noi în țară între 1922—1923.

PRIMUL patinoar din țară a fost lacul Cișmigiu.

IN 1927 a avut loc primul campionat național de hockey.

PRIMUL joc al echipei naționale de foot-ball s'a disputat la Istambul, echipa noastră purtând numele de Asociația Sporturilor Atletice și a învins cu 1—0.

PRIMELE manifestări cicliste în România au fost organizate înainte de 1894 când Luigi Cazzavillan — reprezentant al unei fabrici italiene de biciclete — a construit pista de 330 m. lângă Arcul de Triumf. De altfel aceasta a fost prima arenă sportivă la noi în țară.

IN 1935, România ia parte la primul Campionat European de basket organizat la Geneva.

LA CAMPIONATELE MONDIALE de tir disputate în Elveția la Lucerna, reprezentanții României: Gh. Mirea, D. Bădulescu, Ionescu Călinești au câștigat medalii de bronz toți trăgând peste 392/400.

*Duminecă la Palladium*

# GH. LUNGU—ION MIHAIL ȘI FL. STANOMIR—TOMA ILIE

*GALA pe care F. R. Box o organizează Duminică 4 Aprilie ore le 10 dim., la Palladium, se bucură de un program deosebit de atractiv.*

*In fruntea acestuia figurează întâlnirea inedită dintre ION MIHAIL și GH. LUNGU, alături de pasionanta revanșe FL. STATOMIR—TOMA ILIE.*

*Deosebit de interesant se prezintă programul amator, în cadrul căruia vor evolua: ȘTEFAN IORDACHE — campion național al categoriei mijlocie, P. ZAHARIA, semi-finalistul categoriei semi-grea, OANA ALEX., DUICA NICULAE, etc.*

*Ordinea de disputarea matchurilor este următoarea:*

**Profesioniști**

**10 reprize a 3 minute**

Gh. Lungu — Ion Mihail.

Fl. Stanomir — Toma Ilie.

**Amatori**

Schiopu Victor—Sandu Ion.

P. Zaharia—Șt. Iordache.

Oană Alex.—Dincă Niculae.

Traian Ilie—P. Dumitrescu.